

Athlétisme Compétition du 25.11.2023
Inscriptions

Nom et prénom du sportif	
Date de naissance	
Sexe	
Nom de l'équipe	
Nom du responsable de l'équipe	
Adresse	
Téléphon	
E-mail	

Commande de repas:

___ (prière d'indiquer le nombre de repas) ___ végétarien (si souhaité)

Lower Ability

	Courses	Level	Performance**
1	Marche avec aide technique : 30m	Lower	
2	50m Marche	Lower (>20 sec)	
3	100m Marche	Lower (>40 sec)	
4	25m Course à Pied	Lower	
5	50m Course à Pied	Lower (>12 sec)	
6	Staffel 4x 60m Course à Pied	Lower	
	Concours techniques	Level	Performance**
1	Saut en longueur sans élan	Lower (<1,40m)	
2	Lancer de balle	Lower (<24m)	
3	Mini-javelot	Lower (<10m)	

Advanced Ability

	Courses	Level	Performance**
1	50m Course à Pied	Advanced	
2	200m Course à Pied	Advanced	
3	400m Course à Pied	Advanced	
4	400m Marche	Advanced	
5	800m Course à Pied	Advanced	
6	1500m Course à Pied	Advanced	
7	Relais 4x 200m Course à Pied	Advanced	
	Concours techniques	Level	Performance**
1	Saut en longueur	Advanced	
2	Lancer de poids (F-3kg / M-4kg)	Advanced	
3	Mini-Javelot	Advanced	

	Disciplines pour chaises roulantes	Electrique/Manuel *	Performance**
1	30m Slalom		
2	25m Course		
3	Lancer du poids (M- + F- 2kg)		
4	Lancer de balle		
5	Mini-Javelot		

* bitte angeben / **bitte Leistungen angeben

- Chaque sportif peut participer à **3 compétitions** (2 courses/marches et 1 concours technique) et 1 relais, tout en respectant son niveau (lower ou advanced) !
- **Chaque sportif doit posséder un certificat médical valable**

Prière de remplir cette fiche et de la renvoyer au plus tard pour le 21 octobre 2022 à l'adresse suivante:

**Special Olympics Luxembourg, L-8009 Strassen, 3 route d'Arlon.
Sport@specialolympics.lu**